

HbA1c de nueva forma

Bording AB Ilustración: Peter Kvarnström

Svenska Diabetesförbundet

EQUALIS

Svensk Förening för klinisk kemi

**Svensk Förening för Sjuksköterskor i
Diabetesvård**

Svensk Förening för Diabetologi

**Barnläkarföreningens sektion för
endokrinologi och diabetes**

Svensk Förening för Endokrinologi

Svensk Förening för Allmänmedicin



Svenska
Diabetesförbundet



Garantía de seguridad
externa en la medicina de
laboratorio en Suecia

Svenska Diabetesförbundet

Box 1107, 172 22 Sundbyberg

Teléfono: 08-564 821 00 • www.diabetes.se

EQUALIS AB

Box 977, 751 09 Uppsala

Teléfono: 018-69 31 45 • www.equalis.se

INFORMACIÓN PARA DIABÉTICOS

La HbA1c es una muestra de sangre que se toma para el control de la diabetes. En Suecia, y a partir del 1 de septiembre de 2010, se presentarán los resultados de las muestras HbA1c de una nueva forma. El cambio forma parte de una colaboración internacional enfocada a poder comparar directamente los resultados de HbA1c en todo el mundo.

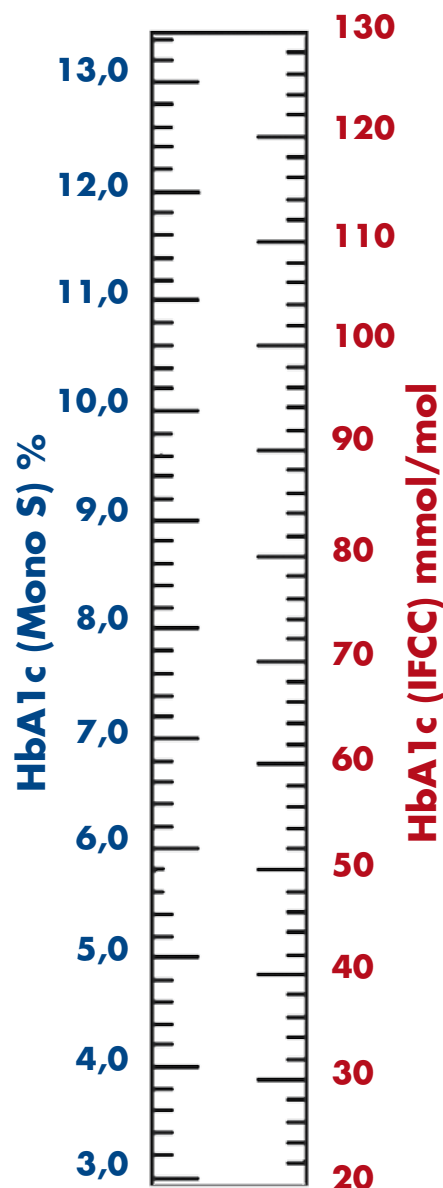
El nuevo método de medición dará valores más fiables que los anteriores. El nuevo valor de **HbA1c (IFCC)** será más elevado que el antiguo **HbA1c (Mono S)**. La relación entre los valores antiguos y nuevos se ilustra en la figura a la derecha.

Otra ventaja de los nuevos valores es que será difícil confundirlos con los de glucosa (plasma glucosa).

Para facilitar la transición y la comprensión de los nuevos valores, los dictámenes de los laboratorios reflejarán al mismo tiempo los valores antiguos hasta el 31 de diciembre de 2010. A partir de esa fecha sólo se utilizará el nuevo sistema **HbA1c (IFCC)**.

La IFCC, International Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine, es una asociación internacional para medicina de laboratorio.

Para los que lean material informativo extranjero, es importante tener en cuenta que, en otros países, la HbA1c se ha indicado anteriormente en NGSP o en unidades porcentuales DCCT, lo que supone que los valores de HbA1c son, aproximadamente, una unidad porcentual más elevada que las unidades porcentuales suecas Mono S.



¿Qué dice el nivel de HbA1c sobre la glucosa?

La HbA1c, o el "azúcar de larga duración", refleja la media de glucosa durante los dos o tres meses previos a la toma de la muestra. En ella se mide la cantidad de azúcar (glucosa) fijada en la hemoglobina de los glóbulos rojos. Cuando el contenido de glucosa es elevado, se fija más azúcar que cuando es bajo.

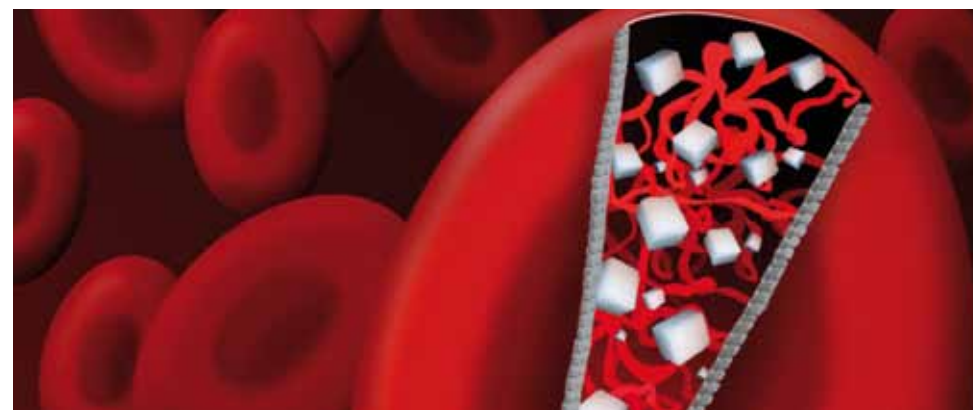
En cambio la medición de la glucosa indica cuál es el nivel de la glucosa en el momento de la toma de muestra. Se puede ver el nivel de glucosa en determinadas horas durante el día y la noche, y de qué forma distintas actividades y distintos alimentos afectan la glucosa.

¿Qué valor de HbA1c debe tenerse?

Hasta la edad de 50 años, el nivel de HbA1c en una persona sin diabetes suele moverse en el intervalo de 27 a 42 mmol/mol. Para los mayores de 50, oscila entre los 31 y 46 mmol/mol.

Para una persona con diabetes, el objetivo general sigue inalterado, lo que significa que el nivel de HbA1c deberá ser **inferior a 52 mmol/mol**.

Un buen objetivo individual para una persona con diabetes depende de muchos y diversos factores. Cuando se consulta a un médico o una enfermera en relación a la diabetes, se define el objetivo de tratamiento individual, que se establece en consulta con el paciente diabético y el médico responsable del tratamiento.



La ilustración en la portada y arriba muestra la fijación simbólica del azúcar (glucosa) a la proteína hemoglobina en el interior del glóbulo rojo.